



## GRUPPENÜBERSICHT

TAG	WER	GRUPPENNAME	ORT	UHRZEIT	ÜBUNGSLEITER/IN	TELEFON/email
Montag	Damen ab 60 Jahren	Jelängerjelierber - fit für den Alltag	Turnhalle Ennenfeldstr.	17.00 - 18.00	Julia Thomas	02262-712156
	Damen ab 70 Jahren	Fitness - Ladies	Turnhalle Ennenfeldstr.	18.00 - 19.00	Julia Thomas	02262-712156
	Damen bis 70 Jahre	Lady - Power	Turnhalle Ennenfeldstr.	19.00 - 20.00	Sabine Schmidt-Hahne	02293-2764
	für alle ab 18	Body - Fit	Turnhalle Ennenfeldstr.	20.00 - 21.00	Sabine Schmidt-Hahne	02293-2764
Dienstag	6 - 10 Jahre Herren	Die Ganzstarken	Turnhalle Ennenfeldstr.	15.30 - 17.15	Manuela Klein	udietzel@tus-wiehl.de
		Herrensport	Turnhalle Ennenfeldstr.	19.30 - 20.45	Ulrike Dietzel	
Mittwoch	Damen (Senioren)	Herbstzeitlose	Turnhalle Ennenfeldstr.	10.00 - 11.30	Ruth Stöcker-Schwan	02262-92939
	Eltern und Kind bis ca. 2,5 Jahre	Wilde junge Dinos	Turnhalle Ennenfeldstr.	15.15 - 16.15	Dunja Karatay	boussaadia@web.de
	6 - 8 Jahre	Regenbogengruppe	Turnhalle unter der Aula	16.30 - 17.30	„Bübi“ Schmidtseifer	geraeteturnen@tus-wiehl.de
	5 - 7 Jahre	Turntiger	Turnhalle Ennenfeldstr.	16.15 - 17.15	Felix Macht	0176 96351588
	9 - 11 Jahre	Geräteboys + Gerätegirls	Turnhalle unter der Aula	17.15 - 18.30	„Bübi“ Schmidtseifer	geraeteturnen@tus-wiehl.de
	Damen ab 11 Jahre	Die flotten Turnschuhe Geräteboys + Gerätegirls	Turnhalle Ennenfeldstr. Turnhalle unter der Aula	17.30 - 18.15 18.15 - 19.30	Julia Thomas „Bübi“ Schmidtseifer	02262-712156 geraeteturnen@tus-wiehl.de
Donnerstag	Eltern und Kind bis ca. 2,5 Jahre	Krabbelmäuse 1	Turnhalle Ennenfeldstr.	9.30 - 10.30	Franziska Götze	0176 61655913
		Krabbelmäuse 2	Turnhalle Ennenfeldstr.	10.45 - 11.45		
	Eltern und Kind 2 - 4 Jahre	Kletterzwerge 1	Turnhalle Ennenfeldstr.	14.45 - 15.45	Franziska Götze	0176 61655913
		Kletterzwerge 2	Turnhalle Ennenfeldstr.	15.45 - 16.45		
	für alle	Partnerakrobatik für Erwachsene	Turnhalle der Grundschule Wiehl	19.00 - 21.00	Inga Birr Thorsten Bohle	0178 61 62 164
Freitag	4 - 6 Jahre	Die Turnhasen	Turnhalle Ennenfeldstr.	15.30 - 16.30	Ulrike Dietzel	udietzel@tus-wiehl.de
	Eltern und Kind	Die Turnmäuse	Turnhalle Ennenfeldstr.	16.30 - 17.30	Ulrike Dietzel	udietzel@tus-wiehl.de
	Wettkampfgruppe für alle	Die Turnmädel	Turnhalle unter der Aula	18.00 - 20.00	Sonja Rothstein + Bübi	geraeteturnen@tus-wiehl.de
		Basketball	Turnhalle Ennenfeldstr.	18.00 - 20.00	Jeffrey Reed	0162 9835774
	für alle ab 18	Badminton	Turnhalle unter der Aula	20.00 - 22.00	Jörg Dietzel	jdietzel@tus-wiehl.de
Sonntag	für alle ab 18	Badminton	Turnhalle unter der Aula	10.30 - 13.30	Jörg Dietzel	jdietzel@tus-wiehl.de
	für alle	Basketball	Turnhalle Ennenfeldstr.	12.30 - 14.30	Jeffrey Reed	0162 9835774

TUS WIEHL

**KURSÜBERSICHT**

Angebot

Stand 04/2025

www.TUS-Wiehl.de

**AUCH FÜR NICHTMITGLIEDER DES TUS WIEHL**

**Hinweis: Für alle Kurse ist eine gesonderte Gebühr zu entrichten.  
Mitglieder des TUS Wiehl erhalten 20% Ermäßigung.**



TAG	WER	KURSNAME	ORT	UHRZEIT	ÜBUNGSLEITER/IN	TELEFON
Montag	Für Jedermann Junggebliebene	Präventions-Sportkurs NADiA (Kurs)	Turnhalle Ennenfeldstr. Turnhalle Ennenfeldstr.	09.00 - 10.30 11.00 - 12.00	Claudia Gleim Monika Wallbaum-Stöber	claudia.gleim@tus-wiehl.de 02262-93732
Dienstag	Für Jedermann Damen Für Jedermann Für Jedermann ab 16 Für Jedermann ab 16	Rücken-Aktiv (Kurs) Walking / Nordic Walking (Kurs) Standfest und stabil (Kurs) Pilates für Fortgeschrittene Pilates - Anfängerkurs	Turnhalle Ennenfeldstr. Parkplatz Altenheim Turnhalle Ennenfeldstr. Turnhalle Ennenfeldstr. Turnhalle Ennenfeldstr.	08.45 - 10.15 09.30 - 11.00 10.45 - 11.45 17.15 - 18.15 18.15 - 19.15	Anja Althoff Ruth Stöcker-Schwan Julia Thomas Corinna Moog Corinna Moog	02296-999 6003 02262-92939 02262-712156 0170 3883118 corinnamoog@yahoo.de 0170 3883118 corinnamoog@yahoo.de
Mittwoch	Für Jedermann ab 16	YOGA Energy (Kurs)	Turnhalle Ennenfeldstr.	18.30 - 20.00	Chris Scheid	02261-26727
Donnerstag	Für Jedermann Für Jedermann Für Jedermann ab 16	Yoga (Kurs) Rückenkurs (Kurs) Zumba Fitness (Kurs)	Turnhalle Ennenfeldstr. Turnhalle Ennenfeldstr. Turnhalle Ennenfeldstr.	17.00 - 18.00 18.00 - 19.00 19.00 - 20.00	Astrid Clave Astrid Clave Anke Irle	adclave@gmail.com adclave@gmail.com 0160 92001294 anke.irle1304@googlemail.com
Freitag	Junggebliebene Für Jedermann Für Jedermann	NADiA (Kurs) „Fit bis ins hohe Alter“ (Kurs) Bewegung, Spiel und Spaß bei Diabetes (Kurs)	Turnhalle Ennenfeldstr. Turnhalle Ennenfeldstr. Turnhalle Ennenfeldstr.	10.15 - 11.15 11.30 - 13.00 11.30 - 13.00	Monika Wallbaum-Stöber Monika Wallbaum-Stöber Monika Wallbaum-Stöber	02262-93732 02262-93732 02262-93732
Samstag	6 - 14 Jahre Für Jedermann 6 - 10 Jahre	Kung Fu (Kurs) Kung Fu (Kurs) Rückenwind	Turnhalle Ennenfeldstr. Turnhalle Ennenfeldstr. Turnhalle Ennenfeldstr.	09.00 - 10.00 10.00 - 12.00 15.00 - 16.00	Felix Macht Felix Macht Stephanie Simons	0176 96351588 0176 96351588 info@simons-wiehl.de
Sonntag	Für Jedermann ab 16	Tai Chi (Kurs)	Turnhalle Ennenfeldstr.	15.00 - 16.00	Walter Blum	0173-3718255