Neue Gruppe im TuS Wiehl für Kinder:

RÜCKENWIND

TuS Wiehl

Spiel, Spaß, Bewegung und Entspannung für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Samstags 15 – 16 Uhr,
Turnhalle des TuS Wiehl, Ennenfeldstraße

Start: **12.August 2023**

In dieser neuen Gruppe lassen die Kinder mit viel Spaß die zahlreichen Herausforderungen des Alltags hinter sich.

Lasse deine Tochter oder deinen Sohn an originellen Übungen wachsen und ihre/seine Konzentrations- und Wahrnehmungsfähigkeit stärken.

Spielerisch erlernen die Kinder unterschiedlichste Übungen für die Achtsamkeit und den Körper und schulen die Sinneswahrnehmung.

Kindgerechte Entspannungsübungen runden dieses Angebot ab.

Dein Kind wird ausgeglichener und profitiert auch im schulischen Alltag!

Gerne kann dein Kind an einer Probestunde teilnehmen und ausprobieren, ob ihm dieser Kurs gefällt.

Melde dich dann bitte vorher per mail bei **info@simons-wiehl.de**

Ich freue mich auf euch!

Stephanie Simons